



Beauty Behandlungen / Treatment

„Tue deinem Körper etwas Gutes,
damit die Seele Lust bekommt darin zu wohnen.“

Die Terminvereinbarung für eine Kosmetikbehandlung, an der Rezeption reservieren.

Der Massage/Beauty Raum befindet sich im 4.Stock, Zimmer 401.

Die Behandlung kann gerne auf das Zimmer gebucht werden.

You can book your appointments right away at the reception.

The massage room is located on the 4th floor, room 401.

The treatment we can book at your hotel bill.

Eye Care Lift

Reinigung, Massage der Augenpartie, Augenmaske,
Lifting-Augenserum

*Cleaning, massage around your eyes
eye mask, facelift*

€38,00 / 25min

Face Care Basis

Reinigung, sanftes Enzym Peeling, Mineral-Tonic,
Hyaluron Booster, Massage, vitalisierende Maske,
Abschlusspflege

*Cleaning, peeling, mineral tonic, hyaluron booster
massage, mask, final care*

€65,00 / 50min

Face Care Small

Reinigung, Tonic, Serum, Jadestein-Massage, Maske,
Abschlusspflege

*Cleaning, tonic, serum
jade stone massage, mask, final care*

€45,00 / 30min

Face Care Balance

Reinigung, Enzym Peeling, Mineral-Tonic, Ausreinigen
beruhigende Maske, ausgleichende Jadestein-Massage,
Abschlusspflege

*Cleaning, peeling, mineral-tonic, mask, jade stone
massage, final care*

€85,00 / 75min





Face Care Lift Deluxe

Reinigung, Mint-Peeling, Mineral Tonic, Lifting Ampulle, anregende Massage mit Oigen Oil, Augenserum, nährende Lifting Maske, Abschlusspflege, Inklusive Handpackung und Augenbrauen formen

Cleaning, mint-peeling, mineral tonic, oigen oil massage, eye serum, lifting mask, final care hand pack and eyebrows shape

€98,00 / 90min

Body Care

Ganzkörper-Peeling mit Zucker, Honig, Kokosöl

Full body peeling with honey, sugar, coconut oil

oder

Ganzkörper-Cremepackung mit Kakaobutter/Sheabutter

Full body cream pack with cacao butter | shea butter

€35,00 / je 25min

Men Care

Reinigung, Mint-Vitalize-Peeling, kleine Massage, vitalisierende Maske, Abschlusspflege

Cleaning, mint-vitalzie-peeling, small massage, mask, final care

€49,00 / 45min

Mit Ausreinigung €15,00 / 15min

Extra:

Zusätzlich zu einer Kosmetikbehandlung

Ultraschallbehandlung

Ultrasonic treatment

€15,00 / 10min

Wirkstoff-Ampulle

ingredients ampoule

€12,00 / Stück

Beauty Basics

Augenbrauen formen

Eyebrows shape

€10,00 / 10min

Wimpern färben

Eyelashes colour

€15,00 / 15min

Augenbrauen färben

Eyebrows colour

€10,00 / 10min

Maniküre

Handbad, Nagelhaut entfernen, Nägel feilen, Nagelpflegeöl, Handcreme

Manicure

hand bath, cuticle remove, nails file, nails oil, hand cream

€45,00 / 40min

Pediküre

Fußbad, Nägel kürzen/feilen, Nagelhaut und Hornhaut entfernen, Fußbalsam

Pedicure

footbath, nails cut/file, cuticle and callus remove, foot lotion

€55,00 / 50min

Lack extra

Nail varnish

€10,00 / 10min

Shellack

shell varnish

€45,00 / 30min

Shellack entfernen

shell varnish remove

€20,00 / 20min



Massagen zum Wohlfühlen & Genießen



Massagen im Oberschwarzach / Massages in our hotel

Eure Massageterminale könnt ihr direkt an der Rezeption reservieren.

Der Massageraum befindet sich in der vierten Etage, **Zimmer 401**.

Die Massagen sind direkt nach der Behandlung beim Masseur in **bar zu bezahlen**. Danke!

You can book your appointments right away at the reception.

*The massage room is located on the 4th floor, **room 401**.*

*Please note that you have to **pay the masseur in cash** directly after the treatment. – Thank you!*

The treatment we can book at your hotel bill.

Klassische Massage:

Ganzkörper, Fußreflex, Massage-Mix oder Sportmassage

Massagen sind nicht nur gut für das Lockern von Verspannungen, sie sind vor allem jahrtausendalte Techniken zur Prävention und Behandlung von Beschwerden und Erkrankungen im Bereich des Bewegungsapparates. Natürlich sind Massagen aber auch eine Wohltat für die Seele und tragen somit zum Stressabbau und der vollkommenen körperlichen und geistigen Entspannung bei.

Ganzkörpermassage

Full body massage

€78,00 / 50min

Teilkörpermassage

massage

€39,00 / 25min

Fußreflexzonenmassage

Reflexology massage

€46,00 / 30min

Sportmassage

Sport massage

€68,00 / 45min

Massage Mix

massage mix

€78,00 / 60min





Bleib Gesund und fühl dich wohl mit Shiatsu

Mit Shiatsu aus dem oft stressigen Alltag aussteigen, sich auf eine Matte legen und den Körper bearbeiten zu lassen tut einfach gut und gibt die Möglichkeit eine Entspannung und Stärkung von Körper und Geist zu erreichen.

Shiatsu verbindet das Wissen der Traditionellen chinesischen Medizin mit den Erkenntnissen moderner, westlicher Therapieformen. Es verbindet starken dynamischen Druck mit sanftem ruhigen Halten.

Shiatsu wird am bekleideten Körper auf einer bequemen Matte am Boden ausgeübt.

Durch Druck auf die Meridiane (Energiebahnen), verbunden mit Dehnungen, Schaukeltechniken, Rotationen und die Einbeziehung von Akupunkturpunkten wird Energie bewegt und somit Stauungen und Spannungen gelöst, alte Dinge können losgelassen werden und Raum für Neues kann entstehen.

Shiatsu ist eine Stunde Zeit für sich selbst.

Shiatsu ist für Menschen aller Altersgruppen geeignet, da die Methode an die individuellen Bedürfnisse und Wünsche des Klienten angepasst wird.

Behandlungen mit Shiatsu geben Kindern Sicherheit und Halt und sie lernen auf spielerische Art und Weise ihren Körper besser kennen zu lernen und zu spüren.

Ebenso eignet sich Shiatsu zur Begleitung und Minderung von Beschwerden in und nach der Schwangerschaft. Um Kraft zu tanken (vor oder nach der Geburt), bei Rückenschmerzen, Übelkeit oder emotionalen Schwankungen.

Shiatsu Behandlung

€80,00 / 50min

€120,00 / 75min

Kinder Shiatsu

€39,00 / 25min

Bitte ziehen Sie sich bequeme Baumwollbekleidung und Socken an. Terminvereinbarung bitte an der Rezeption.

Auf Ihr Kommen freut sich

Michaela, Dipl. Shiatsu-Praktikerin

